

Rheinhöhenlauf, zaterdag 25 september 2010



Rheinhöhenlauf op zaterdag 25 september 2010.

Organisatoren:

SV Vettelschoß-Kalenborn 1924 e.v.
Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein

Informatie:

E-Mail; info@rheinhoehenlauf.de

Start:

*Firmensitz Birkenstock Orthopädie GmbH & CoKG
Rheinstraße 2-4,
53560 Vettelschoß*

Halve marathon

Start om 13:00 uur, einde 18:00 uur

Estafetteloop

Start om 13:00 uur, einde 16:00 uur

Walk / Nordic-Walk

Start om 13.00 uur, einde 16:00 uur.

Finish:

„Grundschule am Blauen See“ bij het Sportcentrum
Willscheider Weg 28,
53560 Vettelschoß

Het vervoer van de kleding etc. van de startplaats naar de finish wordt door de organisatoren verzorgd.

Estafetteloop bij de Rheinhöhenlauf:

Voor degene, die zich niet in staat acht tot de halve marahon, bestaat de mogelijkheid een **Rheinhöhenlauf-Feeling** te doen.

Er vindt een soort estafetteloop plaats, die uit **twee of drie** personen bestaat. De afstand is 21,097 km, dus de klassieke half-marathonafstand. De originele route van de Rheinhöhenlauf wordt gelopen.

Afstanden

1e. Loper ca. 5,6 km

2e. Loper ca. 10,4 km

3e. Loper ca. 5,1 km

Alle verenigingen (niet alleen sportverenigingen), collega's, scholen, vrienden etc. worden uitgenodigd een team voor deze estafetteloop aan te melden.

Het vervoer van en naar de verschillende wisselplaatsen gaat per bus

Klasseindeling bij de halve marathon:

Volgens DLV-Richtlijn voor jeugd, vrouwen en mannen (leeftijdscategorie 5 jaar indeling)

Prijzen voor:

De eerste drie vrouwen, mannen, estafettelopers en elke winnaar van een leeftijdscategorie en het team met de meeste deelnemers.

Startgeld:

€ 15,- / € 17 (vanaf 01.06.2010)

€ 19 (vanaf 01.09.2010)

Bij het startgeld is een hoogwaardig shirt en een produkt van de firma Birkenstock inbegrepen.

Rheinhöhenlauf, zaterdag 25 september 2010



Deelnemers uit het buitenland kunnen het inschrijf/startgeld op het volgende gironummer van de Rheinhöhenlauf overmaken:

IBAN: DE76 5745 0120 0030 0950 20

BIC (Swift-Code): MALADE51NWD

Omschrijving: toegekend startnummer

Ophalen van de deelnemerskaartjes, startnummers en inschrijving voor late aanmelders:

Vrijdag, 25. September 2010, tussen 18.00 en 20.00 uur en
Zaterdag, 26. September 2010, tussen 10:00 en 12:00 uur.

Plaats van ophalen en aanmelden:
Firmensitz Birkenstock Orthopädie GmbH & CoKG
Rheinstraße 2-4,
53560 Vettelschoß

Het startnummer moet aan de voorkant van het shirt gedragen worden.

Douche mogelijkheden:

Lagere school Vettelschoß, vlak bij finish en sportplein .

Omkleden:

Bij de start en finish
Het vervoer van de kleding etc. van de startplaats naar de finish wordt door de organisatoren verzorgd.

Afstand

De Rheinhöhenlauf gaat door het Natuurpark Siebengebirge, 80% boswegen, 21,1 km, hoogteverschillen van 350 m, grotere hoogte verschillen tussen km 5-6, en km 11-14

Consumpties:

Officiële kraampjes (thee, spa, fruit) op elke 5 km .

Parkeren:

Bij de start.
Shuttle-bus tussen start en finish.

Medische begeleiding:

Door DRK (Duitse Rode Kruis) artsen, masseurs, fysiotherapeuten.

Randprogramma:

Kinderoppas tussen 12:30 – 16:00 uur
Tombola

Hoofdprijs:

**een reis naar NYC-Marathon 2011 voor twee personen
incl. vlucht en hotel**

Rheinhöhenlauf, zaterdag 25 september 2010



Aansprakelijkheid:

Met de aanmelding/deelname aan de Rheinhöhenlauf gaat men akkoord met de algemene en aansprakelijkheidsvoorwaarden van de organisator.

In geval van deelname aan de Rheinhöhenlauf accepteert de deelnemer het uitsluiten van de aansprakelijkheid van de organisator voor schadegevallen in welke vorm dan ook (o.a. garderobe, kleding etc.) Er kann geen enkel beroep worden gedaan op schadevergoeding bij b.v. beschadiging en letsel (verwonding) , die door deelname aan deze gebeurtenis zou kunnen ontstaan, bij de organisator of sponsoren van de wedstrijd, noch bij de gemeente Vettelschoß of hun vertegenwoordigers.

Hij/zij verklaart, dat hij/zij voldoende getraind heeft voor deelname aan deze wedstrijd, lichamelijk gezond is en zijn/haar gezondheidstoestand door een arts is bevestigd. Het personeel van het Rode Kruis is gerechtigd, de deelnemer/deelneemster bij bedreigende voortekens van gezondheidsschade uit de wedstrijd te halen.

Hij/zij accepteert verder, dat de in zijn/haar aanmelding genoemde gegevens, de door hem/haar samenhangend met zijn/haar deelname aan de wedstrijd, gemaakte foto's, filmopnamen en interviews, in radio, tv, reclame, boeken, voor fotomechanische bewerking (filmen, videokassetten etc.) gebruikt mogen worden, zonder aanspraak te maken op vergoeding.

Hij/zij verzekert, dat zijn/haar opgegeven geboortedatum juist is en dat hij/zij zijn/haar startnummer aan geen andere persoon zal doorgeven. Hem/haar is bekend, dat er bij veranderen of kopiëren van het officiële startnummer, in het bijzonder van de sponsorenopdruk, op enige manier gediskwalificeerd wordt.

Bij niet verschijnen (b.v. vakantie, blessure etc.) of bij het niet doorgaan van het evenement door onvoorziene omstandigheden maakt de deelnemer geen aanspraak op terugbetaling van het inschrijfgeld.

Opmerking:

(volgens de wet tot bescherming van persoonlijke gegevens: uw gegevens worden machinaal opgeslagen).

Met de ontvangst van het startnummer verklaart iedere deelnemer/neemster dat hij/zij de bovengenoemde deelnamevoorwaarden accepteert.