

Ausrichter:	SV Vettelschoss-Kalenborn 1924 e.V. und Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein
Meldungen:	Im Internet unter www.rheinhoehenlauf.de und dann „run“ Dort finden Sie alle benötigten Informationen.
Startgebühr:	€ 15,00 (ab 01.04.2012 – € 18,- / ab 01.08.2012 - € 20,-) Je Staffelteilnehmer
In der Startgebühr sind enthalten:	Ein hochwertiges Sport-T-Shirt. Ein Produkt der Firma Birkenstock Eine Medaille
Teilnehmer:	m/w JgA, Junioren(innen), Männer, Frauen, Senioren(innen) aller Altersklassen, Angaben bei der Anmeldung mit Geburtsjahrgang.
Auszeichnung:	Die erste Staffel erhält einen Preis und einen Pokal. Die schnellste Schülerstaffel erhält einen Preis und einen Pokal.
Streckenlänge:	21,1 km - insgesamt 363 Höhenmeter (Streckenprofil)
Verpflegung:	Verpflegungsstellen sind ca. alle 5 km eingerichtet. Hier erhalten Sie Tee, Wasser. Im Ziel gibt es zusätzlich Obst.
Duschen/Umskleideräume	In ausreichender Zahl direkt am Start und im Ziel in der Sporthalle
Kleidung	Mit der Startnummer erhält jeder Teilnehmer einen Kleidersack mit seiner Startnummer. Dieser wird durch unsere Helfer nach dem Start in den Zielbereich gebracht.
Nachmeldungen:	Am 21.09. zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr. Am 23.09. zwischen 10:30 Uhr und 12:00 Uhr. Ausgabe jeweils im Startbereich: Firmensitz Birkenstock Orthopädie GmbH & CoKG, Rheinstraße 2-4, 53560 Vettelschoß
Startnummernausgabe:	Am 21.09. zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr. Am 23.09. zwischen 10:30 Uhr und 12:30 Uhr. Ausgabe jeweils im Startbereich: Firmensitz Birkenstock Orthopädie GmbH & CoKG, Rheinstraße 2-4, 53560 Vettelschoß
Startnummer:	Die Startnummer ist auf der Vorderseite des Trikots zu tragen.
Startgebühr	Empfänger: Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein e.V. Institut: Sparkasse Neuwied Bankleitzahl: 574 501 20 Konto: 300 950 20 Bitte den/die Namen und Startnummer(n) angeben
Startzeit:	13 Uhr: alle Altersklassen
Start:	Firmensitz Birkenstock Orthopädie GmbH & CoKG, Rheinstraße 2-4, 53560 Vettelschoß
Ziel:	Grundschule „Am blauen See“ beim Sportzentrum Vettelschoß. Willscheider Weg 28, 53560 Vettelschoß
Shuttlebus	Während des ganzen Tages verkehren Shuttlebusse zwischen dem Start und Zielbereich. (ca. 1,3 km) sowie zu und von den Wechselzonen.