

## 4. Rheinhöhenlauf am 26.09.2009

### Ergebnisliste MW+AK Halbmarathon (21,1 km)



MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
<b>Halbmarathon (21,1 km)</b>								
<b>W</b>								
1.	9	1.	WHK	Jeunice Kales	1984	w	1:13:49,0	
2.	248	1.	W40	Birgit Lennarz	1965	w	1:33:17,0	
3.	657	2.	W40	Elke Gärtner	1969	w	Bauerfeind	1:35:52,0
4.	852	3.	W40	Anja Kaufmann	1969	w	Vfl Engelskirchen	1:37:32,0
5.	285	1.	W45	Inge Raabe	1964	w	RÖNTGENSPORTCLUB	1:37:54,0
6.	391	4.	W40	Annette Geiken	1967	w	LG RWE Power	1:38:09,0
7.	380	5.	W40	Arngard Schmidt	1967	w	Team Dolorgiet	1:41:58,0
8.	339	6.	W40	Sabine Meiser	1965	w	LTF Nurmi Urexweiler	1:42:58,0
9.	578	7.	W40	Brigitte Pilgram	1967	w	TSV Much	1:43:17,0
10.	511	1.	W30	Diana Hellebrand	1977	w	Meddy' s LWT Koblenz	1:45:20,0
11.	558	8.	W40	Anna Spitz	1967	w	LT Siebengebirge	1:45:32,0
12.	199	1.	W35	Nicole Frenzl	1974	w	Schnauftreff Oberursel	1:46:18,0
13.	450	2.	W35	Annette Niederau	1971	w	BZfAR	1:48:52,0
14.	47	2.	W45	Dagmar Frost	1961	w	LT Siebengebirge	1:49:05,0
15.	609	2.	WHK	Caroline Kronisch	1983	w		1:49:13,0
16.	318	3.	W45	Monika Forster	1962	w	LT TUS Mondorf	1:49:29,0
17.	553	3.	WHK	Nathalie Kraus	1988	w		1:50:01,0
18.	216	4.	WHK	Elisabeth Kemp	1989	w	Rheinhöhenlauf	1:50:08,0
19.	144	2.	W30	Heike Schütz	1975	w		1:50:39,0
20.	269	9.	W40	Simone Wallau	1966	w		1:50:51,0
21.	857	4.	W45	Beate Pfeil-Bonnin	1961	w	bikeandrun-siegburg	1:51:02,0
22.	272	5.	W45	Andrea Hessel	1964	w	TV 1860 Nassau	1:51:36,0
23.	513	10.	W40	Cecile Casenobe	1965	w	ASV Köln	1:52:57,0
24.	552	6.	W45	Anneliese Kraus	1962	w		1:53:22,0
25.	320	7.	W45	Petra Schmieder	1962	w	SSF Bonn	1:53:38,0
26.	311	11.	W40	Ursula Mönikes	1965	w	LT Siebengebirge	1:53:45,0
27.	429	1.	W55	Claudia Burkhardt	1953	w	SSF Bonn	1:54:04,0
28.	602	12.	W40	Anke Schmechel	1967	w	Brücker Lauffreunde	1:56:03,0
29.	167	8.	W45	Ilona Krupp	1962	w	LT Siebengebirge	1:56:36,0
30.	227	13.	W40	Petra Brügggen	1967	w	Melpomene-Bonn e.V.	1:56:45,0

## 4. Rheinhöhenlauf am 26.09.2009

### Ergebnisliste MW+AK Halbmarathon (21,1 km)



MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
31.	237	14.	W40	Jutta Michels	1967	w		1:56:47,0
32.	670	5.	WHK	Simone Niendorf	1981	w		1:56:51,0
33.	145	6.	WHK	Karen Klein	1982	w		1:57:19,0
34.	433	1.	W50	Martina Jungjohann	1957	w	Röntgen Runners Remscheid	1:58:00,0
35.	75	15.	W40	Rita Dettinger-Krätz	1968	w		1:58:22,0
36.	243	1.	W60	Marta Richter	1947	w	SSF Bonn Triathlon	1:58:57,0
37.	583	16.	W40	Petra Sutor	1969	w	Joggetten	1:59:26,0
38.	190	17.	W40	Dagmar Heuser	1967	w		1:59:29,0
39.	291	18.	W40	Marion Becker	1968	w		1:59:35,0
40.	566	9.	W45	Monika Rypholz	1960	w	ASV Köln	1:59:39,0
41.	873	7.	WHK	Christine Kemp	1984	w		1:59:54,0
42.	358	2.	W50	Doris Müller	1957	w		2:00:02,0
43.	871	3.	W30	Ute Steinhauer	1977	w		2:00:04,0
44.	157	19.	W40	Anja Knopp	1967	w	Luftpumpe Seidenhahn	2:01:21,0
45.	121	10.	W45	Monika Petschen	1960	w	LG Rheinbach	2:01:40,0
46.	692	20.	W40	Petra Laufenberg	1966	w	LT Siebengebirge	2:02:16,0
47.	230	11.	W45	Barbara Steiner	1963	w	Rheinhöhenlauf	2:02:26,0
48.	106	12.	W45	Birgitt Schulz	1960	w	Rheinhöhenlauf	2:02:26,0
49.	48	13.	W45	Elisabeth Kramer	1961	w	Birkenstock	2:02:43,0
50.	860	14.	W45	Simone Senftleben	1961	w		2:03:01,0
51.	382	21.	W40	Rita Helf	1965	w		2:03:27,0
52.	416	15.	W45	Petra Schupp	1960	w		2:03:31,0
53.	99	3.	W50	Andrea Hammerl	1957	w	LT Siebengebirge	2:04:02,0
54.	334	3.	W35	Martina Homscheid	1970	w	vericos	2:04:17,0
55.	621	4.	W35	Sonja Nonnen	1970	w		2:04:21,0
56.	477	16.	W45	Barbara Steinhoff	1960	w	LT Siebengebirge	2:04:32,0
57.	71	22.	W40	Marita Romahn	1969	w	SDV-Lauftreff	2:05:18,0
58.	600	23.	W40	Ute Krumscheid	1968	w		2:05:37,0
59.	219	24.	W40	Monika Reifenhäuser	1967	w		2:05:42,0
60.	59	17.	W45	Bonita Hoss-Saal	1962	w	Rheinhöhenlauf	2:05:42,0
61.	286	18.	W45	Barbara Schön	1964	w		2:05:51,0
62.	611	19.	W45	Jutta Bohn	1964	w	LT Siebengebirge	2:06:31,0
63.	516	5.	W35	Kerstin Antl	1970	w		2:06:36,0
64.	256	2.	W60	Waltraud Dietzmann-Wichert	1948	w	Rheinhöhenlauf	2:06:40,0

## 4. Rheinhöhenlauf am 26.09.2009

### Ergebnisliste MW+AK Halbmarathon (21,1 km)



MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
65.	220	4.	W50	Marita Meyer	1955	w		2:06:56,0
66.	24	25.	W40	Sabine Meiser	1965	w	LTF Nurmi Urexweiler	2:07:35,0
67.	487	26.	W40	Sabine Kohl	1966	w	LT Siebengebirge	2:08:09,0
68.	519	8.	WHK	Bettina Teetzen	1981	w		2:08:14,0
69.	362	20.	W45	Heidi Hauptenthal	1963	w	LTF Nurmi Urexweiler	2:08:16,0
70.	366	27.	W40	Doris Ohlmann	1965	w	LTF Nurmi Urexweiler	2:08:17,0
71.	484	21.	W45	Birgit Meyer	1960	w		2:08:20,0
72.	76	9.	WHK	Sandra Timmer	1980	w		2:08:37,0
73.	585	10.	WHK	Tanja Smarsly	1980	w	DSD dasimmerdabei	2:08:56,0
74.	262	5.	W50	Angelika Eling	1956	w	TVE Netphen	2:08:58,0
75.	254	6.	W35	Petra Haase	1970	w	TVE Netphen	2:08:58,0
76.	597	22.	W45	Gerwid Gelbert	1963	w	Radiergummiliga	2:09:28,0
77.	349	4.	W30	Tanja Kuestner	1975	w	LTF Nurmi Urexweiler	2:10:55,0
78.	414	23.	W45	Ute Schmidtner-Hagenau	1963	w	LT Siebengebirge	2:11:01,0
79.	560	24.	W45	Edith Scherer	1963	w	Running Rabenmütter	2:11:21,0
80.	446	5.	W30	Sarah Meinert	1977	w		2:11:27,0
81.	38	25.	W45	Inge Haack	1960	w	LT Siebengebirge	2:11:52,0
82.	175	26.	W45	Sabine Hubrig-Schaumburg	1961	w	LT Hennef / Sieg	2:12:30,0
83.	112	2.	W55	Erika Klein	1954	w	Franziskus Krankenhaus Linz	2:12:32,0
84.	431	6.	W30	Susanne Gramer	1975	w	LC Duisburg	2:12:39,0
85.	438	28.	W40	Daniela Kunz	1965	w	LTF Nurmi Urexweiler	2:12:44,0
86.	43	7.	W35	Martina Scubiach	1973	w		2:12:54,0
87.	518	6.	W50	Maria Demopoulou	1955	w	LT Siebengebirge	2:12:59,0
88.	128	27.	W45	Britta Herzmann	1963	w	LT Siebengebirge	2:12:59,0
89.	378	11.	WHK	Corinna Claudi	1980	w		2:13:15,0
90.	316	12.	WHK	Anna Hoenscheid	1982	w		2:13:15,0
91.	410	28.	W45	Ricarda Gottschling	1962	w	SSF Bonn triathlon	2:13:36,0
92.	322	8.	W35	Leslie Armbrust	1974	w	LT Hennef / Sieg	2:14:21,0
93.	401	29.	W45	Claudia Kreuzberg	1963	w		2:14:23,0
94.	374	13.	WHK	Yuphin Henseler	1980	w	Team Samui	2:14:30,0
95.	217	14.	WHK	Paula Rösler	1989	w	Rheinhöhenlauf	2:14:40,0
96.	281	30.	W45	Helga Weißenfels	1964	w	TV Bad Hönningen eV	2:14:41,0
97.	241	9.	W35	Claudia Wagener	1971	w		2:15:40,0
98.	206	10.	W35	Beate Poyatos-Bonn	1971	w	Birkenstock	2:15:40,0

## 4. Rheinhöhenlauf am 26.09.2009

### Ergebnisliste MW+AK Halbmarathon (21,1 km)



MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
99.	649	11.	W35	Alev Filya	1974	w		2:15:50,0
100.	92	7.	W50	Mechthild Berger	1959	w	TV Eiche	2:15:53,0
101.	82	29.	W40	Christiane Beckonert	1966	w		2:15:53,0
102.	557	3.	W55	Edith Mies	1954	w		2:16:02,0
103.	866	31.	W45	Anke Korn	1963	w		2:16:05,0
104.	187	8.	W50	Inge Schmitt	1955	w	LT Siebengebirge	2:16:37,0
105.	67	32.	W45	Martina Ahrend	1962	w	TuS Kruckel	2:16:46,0
106.	50	15.	WHK	Stefanie Siebert	1984	w	Team Siebert	2:17:07,0
107.	39	7.	W30	Vera Feller	1978	w		2:17:12,0
108.	495	12.	W35	Cordula Nonnen	1971	w	Arno Nonnens running group	2:17:26,0
109.	69	8.	W30	Nicole Jung	1976	w	LT Hennef / Sieg	2:17:58,0
110.	159	30.	W40	Beate Schlemmer	1965	w		2:18:07,0
111.	78	31.	W40	Manuela Stürner	1966	w	Franziskus Krankenhaus Linz	2:18:18,0
112.	204	32.	W40	Birgit Mies	1966	w	Birkenstock	2:20:00,0
113.	86	33.	W45	Heidrun Heinicke	1960	w	LT Siebengebirge	2:21:51,0
114.	65	34.	W45	Ursula Lindenlauf	1962	w	Laufftreff Heimbach-Weis	2:22:43,0
115.	31	35.	W45	Birgit Schmidt	1961	w	Laufftreff Heimbach-Weis	2:22:43,0
116.	387	13.	W35	Hildegard Kaiser	1972	w		2:22:49,0
117.	582	33.	W40	Martina Schnor	1967	w		2:24:23,0
118.	641	36.	W45	Wilma Lankes	1963	w		2:24:41,0
119.	642	37.	W45	Ulrike Hörsch	1964	w		2:24:48,0
120.	280	9.	W50	Dorothee Schmitz	1957	w	TV Bad Hönningen eV	2:25:05,0
121.	393	34.	W40	Birgit Schneider	1968	w		2:25:27,0
122.	56	35.	W40	Barbara Axmacher	1966	w	Schnelle Schnecken Meindorf	2:25:30,0
123.	229	36.	W40	Elke Siebert-Kröll	1967	w		2:26:32,0
124.	212	10.	W50	Sabine Mitsch	1959	w	Rheinhöhenlauf	2:26:34,0
125.	246	38.	W45	Heike Meyer	1962	w	LT Siebengebirge	2:32:55,0
126.	194	16.	WHK	Mareike Thiel	1980	w	LG Bernkastel-Wittlich	2:33:11,0
127.	119	17.	WHK	Katrin Rohde	1980	w		2:33:11,0
128.	856	4.	W55	Karin Ayche	1954	w		2:36:28,0
129.	388	11.	W50	Ingrid Sinke-Lemke	1958	w		2:38:35,0
130.	180	9.	W30	Sonja Scubiac	1977	w		2:41:26,0
131.	669	10.	W30	Silvia Nagel	1975	w		2:48:36,0
132.	455	37.	W40	Jana Schell	1966	w		2:50:05,0

#### 4. Rheinhöhenlauf am 26.09.2009

### **Ergebnisliste MW+AK Halbmarathon (21,1 km)**



<b>MWPI</b>	<b>Startnr.</b>	<b>AK</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>m/w</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	
133.	346	38.	W40	Sonja Dreesbach	1966	w	LT Siebengebirge	2:53:47,0
134.	476	12.	W50	Renate Hirschberg	1956	w		3:01:01,0

Anzahl Teilnehmer: 134