

Platz	AK Platz	StNr	Nachname	Vorname	Verein	AK	Zeit
1	1	1	Mintzlauff	Oliver	LAZ Puma Troisdorf/ Sieg	M30	01:09:52
2	1	681	Thonfeld	Frank		MHK	01:18:12
3	1	3	Achtendung	John	LAZ Puma Troisdorf/ Sieg	M35	01:19:05
4	2	232	Krebs	Thorsten	Polizei Linz	M35	01:19:40
5	2	550	Esch	Thomas	-	MHK	01:20:55
6	3	253	Lehr	Markus	AS LahnLaender Lahnau	M35	01:21:31
7	1	616	Jörg	Holzschneider		mnoAK	01:22:59
8	1	188	Hüttmann	Georg	LC Weilerswist	M40	01:23:17
9	3	242	Kuhfuß	Jan	Vitalis	MHK	01:23:46
10	2	677	Burkhard	Lennartz		mnoAK	01:24:47
11	2	264	Mauel	Thomas	SSG Königswinter	M40	01:24:53
12	1	370	Schellert	Steven	-	mJ	01:25:21
13	3	246	Landsberg	Hans-Peter	Firma Rahm	M40	01:25:32
14	4	2	Kümpel	Jochen	Dauerlauf Köln	M40	01:26:14
15	3	694	Herbie	Engels		mnoAK	01:26:34
16	1	111	Fröhlich	Christian	TV 1860 Nassau	M45	01:27:16
17	2	4	Reintzsch	Ingo	Alfterer SC	M30	01:27:33
18	4	279	Mirbach	Jürgen	Skills 04 Frankfurt	M35	01:28:01
19	5	75	corazza	germano	-	M35	01:28:18
20	5	110	Fries	Jürgen	-	M40	01:28:40
21	6	589	Göllner	Fabio	-	M35	01:28:46
22	4	79	Deli	Housein	Wind immobilien	MHK	01:30:27
23	7	190	Jäckels	Gerhard	Team Kleines Hüngeher	M35	01:30:48
24	6	330	Rasch	Torsten	LT Siebengebirge	M40	01:31:06
25	8	292	Neiß	Reiner	TUS DEUZ /SIEGERLANI	M35	01:31:16
26	7	638	Weinberg	Dirk	-	M40	01:31:31
27	1	422	Seer	Karl-Heinz	SSF Bonn	M50	01:31:33
28	3	413	Schuppenhauer	Axel	-	M30	01:31:48
29	2	106	Freiberg	Jürgen	TRI-POWER Rhein-Sieg	M45	01:32:15
30	2	642	Menzel	Wolfgang	-	M50	01:32:40
31	3	367	Schäfer	Harry	LT Siebengebirge	M45	01:33:16
32	4	400	Schneider	Manfred	LT TUS Mondorf	M45	01:33:30
33	8	105	Franzen	Norbert	BSG Stadtparkasse Bad	M40	01:33:45
34	9	206	Kannapinn	Daniel	joonas Jazz Pauku	M40	01:33:51
35	4	34	Aynan	Ahmed	-	M30	01:34:14

36	4	692	Frank	Kurth		mnoAK	01:34:18
37	10	554	Schneider	Udo	LT TuS Meindorf	M40	01:34:19
38	5	280	Mönikes	Philippe H.-J.	LT Siebengebirge	M45	01:34:23
39	3	447	Stopperich	Hermann	DJK Fernthal	M50	01:34:30
40	9	228	Körner	Bernd	-	M35	01:34:35
42	11	29	Appel	Martin	-	M40	01:34:52
43	12	189	Irschfeld	Alexander	Meddy`s LWT Koblenz	M40	01:34:54
44	6	496	Wirtz	Peter	LT Siebengebirge	M45	01:35:21
45	10	329	Rappenhöner	Andreas	LONG WAY RUNNERS	M35	01:35:25
46	1	546	Blüher	Klaus	LT SV Westum	M55	01:35:34
47	2	331	Rausch	Alexander	LLG St. Augustin	M55	01:35:40
48	13	317	Portele	Thomas	-	M40	01:35:50
49	11	366	Schäfer	Roland	T-Mobile	M35	01:36:00
50	5	683	Holger	Nickolaus		mnoAK	01:36:14
51	14	308	Pelletier	Andreas	-	M40	01:36:53
52	15	396	Schneider	Stephan	Firma Rahm	M40	01:36:57
54	7	304	Oppermann	Eckhard	-	M45	01:37:05
55	16	90	Dreesbach	Rudolf	LT Siebengebirge	M40	01:37:19
56	12	435	Spürkel	Dieter	SV Windhagen	M35	01:37:22
57	4	590	Krist	Norbert	Rheinhöhenlauf	M50	01:37:25
58	3	580	Ufer	Rudolf	-	M55	01:37:44
59	4	155	Heinermann	Jörg	LT ENNERT Bonn	M55	01:37:53
60	17	479	Weber	Michael	SSF Bonn Triathlon	M40	01:38:02
61	18	371	Schenk	Franz-Peter	Köbach Actives	M40	01:38:17
62	19	596	Hofmann	Till	PhysioFit Oberplais	M40	01:38:18
63	20	148	Hausen	Alexander	De Friedaachs Fründe	M40	01:38:24
64	5	352	Rönn	Thomas	Malta-Crew	MHK	01:38:27
65	2	570	Hocks	Phillip	Sibi	mJ	01:38:28
66	6	295	Neurath	Jörg	-	MHK	01:38:31
68	8	612	Albert	Klein		mnoAK	01:38:37
69	5	444	Stodden	Marc	Sibi	M30	01:38:38
70	8	481	Feldens	Karl	Tri Power Rhein-Sieg	M45	01:38:59
71	5	463	Thielemann	Norbert	SV Windhagen	M50	01:39:05
72	3	275	Mertesacker	Andreas	Feuerwehr Stadt Linz	mJ	01:39:17
73	9	608	Jürgen	Kirschbaum		mnoAK	01:39:20
74	10	625	Jürgen	Wolff		mnoAK	01:39:40

75	1	337	Reins	Franz-Werner	Bad Honnef	M60	01:39:42
76	9	38	Baum	Friedhelm	keine	M45	01:39:50
77	13	527	Unger	Frank	-	M35	01:39:51
78	21	60	Braun	Pirmin	LT SV Westum	M40	01:40:02
79	14	471	Troff	Helmut	-	M35	01:40:07
80	10	293	Neizert	Hanno	-	M45	01:40:09
81	22	632	Klöckner	Achim	LT Siebengebirge	M40	01:40:18
82	23	380	Schmidt	Ulrich	-	M40	01:40:25
83	24	349	Romahn	Andreas	SDV-Lauftreff	M40	01:40:29
84	25	82	Dittmann	Thomas	-	M40	01:40:43
85	6	520	Liebrenz	Hans-Josef	LT Siebengebirge	M50	01:40:48
86	11	487	Weißenfels	Rolf	TV Bad Hönningen eV	M45	01:40:57
88	4	201	Jüngling	Niklas	SV RW Rheinbreitbach	mJ	01:41:27
89	12	135	Grohe	Uli	Lt Jugendherberge Selhol	M45	01:41:35
91	5	356	Roth	Edwin	50 States Marathon Club	M55	01:41:59
92	13	23	Albach	Karl-Heinz	LT Siebengebirge	M45	01:42:01
93	6	593	Völker	Helmut	SV Buchholz	M55	01:42:04
94	26	255	Leykum	Günter	FV Bad Honnef	M40	01:42:07
96	7	697	Lutz	Norbert	-	M55	01:42:10
97	27	133	Golchert	Klaus	-	M40	01:42:19
98	7	286	Müller	Wolfgang	Vfl Engelskirchen	M50	01:42:39
99	28	204	Kämmerling	Thomas	-	M40	01:42:45
100	2	339	Reins	Georg	Sibi	M60	01:42:54
101	29	650	Kukulka	Sascha	LT Siebengebirge	M40	01:42:56
102	5	575	Schupsky	Jan	Sibi	mJ	01:43:00
103	14	445	Stoffel	Werner	-	M45	01:43:04
104	8	354	Rost	Stefan	RS St. Josef	M50	01:43:08
105	30	553	Bade	Achim	BdB	M40	01:43:14
106	8	631	Klein	Günter	SV Windhagen	M55	01:43:15
107	31	122	Gautreau	Régis	OCCAR	M40	01:43:17
108	15	257	Lippert	Ulrich	LT Nepomuk	M45	01:43:21
109	32	36	Bähr	Fabian	-	M40	01:43:22
110	9	476	Waldforst	Michael	Meddy's LWT	M50	01:43:23
111	16	117	Fuchs	Jürgen	LT Siebengebirge	M45	01:43:30
112	6	438	Stein	Alexander	Team Weizenbiker	M30	01:43:34
113	17	588	Damm	Mathias	-	M45	01:43:40

114	7	417	Schwarzer	Simon	-	MHK	01:43:40
115	7	464	Thienel	Mark	Team Weizenbiker	M30	01:43:42
116	33	136	Grünfeld	Andre´	LT Siebengebirge	M40	01:43:44
117	3	541	Seul	Wolfgang	LT SV Westum	M60	01:43:47
118	15	218	Klein	Uwe	DJK Fernthal	M35	01:43:52
119	8	273	Merkel	Jens	-	M30	01:43:53
122	13	611	Jonas	Siemetzki	-	mnoAK	01:44:20
123	18	397	Schneider	Thomas	-	M45	01:44:26
124	19	442	Stiltz	Frank	LT Hennef/Sieg	M45	01:44:34
125	34	353	Rossberg	Michael	-	M40	01:44:41
126	6	569	Schramm	Max	Sibi	mJ	01:44:42
127	20	406	Schröder	Lutz	T-Mobile Campus	M45	01:45:01
129	35	591	Rick	Joachim	-	M40	01:45:03
130	21	298	Niefanger	Frank	-	M45	01:45:04
131	36	381	Schmidt	Karl-Heinz	-	M40	01:45:09
132	22	323	Prangenberg	Jürgen	W+D Neuwied	M45	01:45:09
133	7	568	Krupa	Robin	Sibi	mJ	01:45:09
134	10	453	Stumpf	Jörg	-	M50	01:45:12
135	11	297	Niechoj	Ludger	LT Ahrweiler	M50	01:45:19
136	12	433	Spangenberg	Friedhelm	-	M50	01:45:21
137	23	119	Gäntgen	Peter	Sportlich-Team-Bornheim	M45	01:45:22
138	24	128	Gerlach	Axel	TRI-POWER Rhein-Sieg	M45	01:45:25
139	37	58	Borowski	René	Sportschützen Beuel	M40	01:45:28
140	25	226	Kockmann	Stephanus	-	M45	01:45:56
142	15	640	Laurenz	Menger	-	mnoAK	01:46:10
143	8	571	Füllner	Christoph	Sibi	mJ	01:46:11
144	13	281	Mühlig	Steffen	SV Buchholz 05	M50	01:46:13
145	4	542	Schmitt	Jürgen	LT Siebengebirge	M60	01:46:16
147	9	141	Haack	Rudi	LT Siebengebirge	M55	01:46:24
148	16	291	Nauroth	Oliver	Team Kleines Hungercher	M35	01:46:28
149	26	76	Culino	Harald	-	M45	01:46:33
150	27	234	Kremer	Franz	LT Hennef/Sieg	M45	01:46:35
151	14	368	Schaumburg	Rolf	LT Hennef/Sieg	M50	01:46:37
152	15	163	Herzhoff	Peter	-	M50	01:46:43
153	8	414	Schuppenhauer	Michael	-	MHK	01:46:44
154	17	594	Aye	Björn	TUS Oberpleis	M35	01:46:47

155	38	83	Dömlang	Robert	FV Bad Honnef	M40	01:46:48
156	28	530	limbach	bernd	-	M45	01:46:49
157	18	363	Schablinski	Stephan	-	M35	01:46:56
158	39	559	Link	Manfred	-	M40	01:46:56
159	16	606	Detlef	Böcking		mnoAK	01:47:15
160	29	85	Dr. Audehm	Uwe	Alfterer SC	M45	01:47:16
161	16	424	sieburg	mike	bsg evonik wesseling	M50	01:47:31
162	17	80	Demuth-Schütz	Rudolf	SV Windhagen	M50	01:47:39
163	19	307	Otten	Ingo	Fahrschule Otten	M35	01:47:42
164	30	277	Meyer	Oliver	LeoGoesRunning Team	M45	01:47:45
166	20	266	Meischein	Thomas	-	M35	01:47:57
167	21	283	Mühr	Holger	-	M35	01:47:59
168	40	322	Prangenberg	Axel	-	M40	01:47:59
169	18	399	Schneider	Klaus	LT Siebengebirge	M50	01:48:00
170	41	238	Krumscheid	Gregor	-	M40	01:48:07
171	42	288	Müller-Wulff	Maik	-	M40	01:48:07
172	10	51	Bleibaum	Ernst	LT Siebengebirge	M55	01:48:23
173	43	478	Weber	Martin	-	M40	01:48:31
174	9	343	Richard	Cardinale	-	mJ	01:48:43
175	44	209	Kath	Thorsten	-	M40	01:48:45
177	31	33	Axmacher	Jürgen	M.U.T. Troisdorf	M45	01:48:50
178	32	403	Schorn	Rudi	Meddy's LWT	M45	01:48:54
179	33	233	Kreiskott	Guntram	Kissing	M45	01:48:56
180	34	459	Taufenbach	Frank	-	M45	01:48:58
181	35	214	Klaus	Peter	TV Eiche 02	M45	01:49:00
182	9	497	Witkowski	Robert	-	MHK	01:49:03
183	10	465	Thom	Manuel	Sibi	mJ	01:49:04
184	19	425	sieger	jakob	STREIFZÜGE	M50	01:49:11
185	45	577	Hartkopf	Michael	LT Siebengebirge	M40	01:49:16
186	46	73	Chmielewski	Roland	BP GE-Running Team	M40	01:49:20
187	10	648	Schüchen	Robert	VFL Hamm	MHK	01:49:23
190	36	294	Neuendorf	Andreas	-	M45	01:49:31
192	37	262	Mario	Cardinale	-	M45	01:49:38
194	47	210	Kirby	Mark	-	M40	01:49:56
195	48	150	Heid	Helge	Jacobi Power	M40	01:50:18
196	38	71	Busch	Lutz	-	M45	01:50:19

197	49	229	Kramer	Christian	-	M40	01:50:22
198	17	637	Werner	Bergmann		mnoAK	01:50:23
199	22	324	Praßel	Jörg	LPS	M35	01:50:27
200	20	177	Höhn	Hans-Joachim	LG Siebengebirge	M50	01:50:30
201	18	669	Sebastian	Wind		mnoAK	01:50:31
202	50	378	Schmidt	Dirk	Firma Rahm	M40	01:50:33
203	11	42	Becker	Philipp	LAZ Puma Troisdorf/Siegt	mJ	01:50:41
206	20	673	Christoph	Querde		mnoAK	01:50:44
207	21	675	Markus	Debert		mnoAK	01:50:44
208	11	566	Altendorf	Oskar	TV Refrath	M55	01:50:47
209	51	511	Thomé	Niko	Meddy's LWT Koblenz	M40	01:50:48
211	12	332	Rausch	Georg	-	M55	01:50:52
212	11	35	Bachmeier	Stefan	-	MHK	01:50:54
213	39	95	Eisch	Hermann	LT Unkel-Scheuren	M45	01:50:55
214	52	346	Robbers	Andreas	-	M40	01:50:57
215	40	178	Homscheid	Hans-Josef	-	M45	01:51:01
216	22	639	Jürgen	Bergmann		mnoAK	01:51:04
217	13	537	Dragu	Stefan	T-Mobile	M55	01:51:09
221	23	601	Marco	Kock		mnoAK	01:51:13
222	21	20	Adelmann	Detlev	-	M50	01:51:16
223	12	509	Bathe	Kevin	LAZ Puma Troisdorf/ Siegl	mJ	01:51:19
225	14	40	Becker	Hans	-	M55	01:51:21
226	15	143	Harraß	Chris	LT Siebengebirge	M55	01:51:23
228	53	532	Krückeberg	Andreas	ZKA	M40	01:51:40
229	16	621	Kneip	Erwin	-	M55	01:51:45
231	54	120	Gau	Matthias	T-Mobile Campus	M40	01:51:53
233	12	572	Kladaric	Goran	Sibi	MHK	01:51:57
234	22	415	Schuppenhauer	Ulrich	-	M50	01:52:00
235	23	77	Dahl	Albert	-	M50	01:52:14
236	9	562	Scherer	Christian	-	M30	01:52:15
237	55	489	Weyrauch	Rainer	Lauftreff Windhagen	M40	01:52:18
238	10	518	Jost	Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	M30	01:52:28
239	24	695	Björn	Langer		mnoAK	01:52:36
240	24	267	Meiser	Joachim	LTF Nurmi Urexweiler	M50	01:52:38
241	56	100	Fanslau	Falko	-	M40	01:52:45
242	41	409	Schulz	Bodo	-	M45	01:52:49

243	13	470	Töws	Peter	-	MHK	01:52:51
244	13	16	Mielke	Markus	Sibi	mJ	01:52:51
245	25	191	Jacobs	Klaas-Steffen	LG Badewanne	M50	01:52:58
246	17	635	Knopp	Werner	LT Windhagen	M55	01:52:58
248	42	335	Reins	Uli	-	M45	01:53:00
249	43	152	Heindrichs	Hans	Bonner SC	M45	01:53:05
250	18	630	Cibis	Damian	SV Windhagen	M55	01:53:05
251	25	693	Udo	Steves		mnoAK	01:53:14
252	44	159	Heitmüller	Rainer	LT Siebengebirge	M45	01:53:15
253	45	528	Kasper	Michael	-	M45	01:53:19
254	19	582	Meyer	Christian	-	M55	01:53:23
255	11	462	Thesing	Hendrik	-	M30	01:53:24
256	46	173	hildenbrand	oliver	auslaufmodelle altstadt	M45	01:53:25
257	47	156	Heinl	Rolf	TV Kuchenheim 1906	M45	01:53:34
259	48	636	Dieter	Thomas	LT Siebengebirge	M45	01:53:41
261	20	67	buchbender	Norbert	-	M55	01:53:51
263	57	535	Büchting	Matthias	T-Mobile Campus	M40	01:53:58
264	21	27	Andernach	Helmut	LT TuS Mondorf	M55	01:54:00
267	58	225	Koch	Arndt	Vierathleten	M40	01:54:14
269	12	182	Hoß	Andreas	-	M30	01:54:19
270	49	376	Schlottke	Henryk	Autohaus Klinkenberg Bac	M45	01:54:24
271	23	74	Clemens	Gunnar	-	M35	01:54:29
272	59	474	Vasters	Bernd	Tri Power Rhein-Sieg	M40	01:54:29
274	26	31	Auen	Martin	LT Siebengebirge	M50	01:54:32
275	60	231	Krause	Siegmar	RSG Montabaur	M40	01:54:40
276	24	160	Hensgens	Ingo	-	M35	01:54:48
277	26	605	Lothar	Kick		mnoAK	01:55:05
278	14	103	Fidelok	Andre	Sibi	mJ	01:55:06
279	50	145	Hauptenthal	Peter	LTF Nurmi Urexweiler	M45	01:55:07
281	5	390	schmitz	herbert	BSG Sparkasse Honnef	M60	01:55:12
282	25	524	Gebler	Marc	Ethicon	M35	01:55:15
283	14	647	Hinz	Oliver	Hildes Olymp	MHK	01:55:15
284	61	46	Best	Friedhelm	-	M40	01:55:30
285	26	564	Hoff	Hinnerk	Tri-Speedys Peine	M35	01:55:51
286	51	341	Remers	Ralf	LT-Deesem	M45	01:55:54
287	27	13	Hartinger	Horst	BREUER Nachrichtentech	M35	01:55:58

288	52	17	Moritz	Heinz-Gert	BREUER Nachrichtentech	M45	01:55:59
289	27	170	Heykendorf	Uli	LT Siebengebirge	M50	01:55:59
290	53	633	Poppe	Dirk	T-Mobile	M45	01:56:05
291	62	300	Noll	Oliver	TTC Kripp	M40	01:56:21
292	63	395	Schneider	Rolf	Rapid Rottbitze	M40	01:56:22
293	1	138	Gunesch	Hermann	LT Siebengebirge	M70	01:56:23
298	64	19	Scarano	Markus	-	M40	01:56:40
299	54	501	Zerwas	Gerd	-	M45	01:56:50
300	28	603	Thiele	Wolfram	-	M50	01:56:52
301	15	448	Straussfeld	Michael	LT Siebengebirge	MHK	01:56:58
302	55	158	Heinze	Stefan	T-Mobile Campus	M45	01:57:04
304	65	473	Uthe	Detlev	DLRG Königswinter	M40	01:57:08
305	16	118	Fuhrmann	Niklas	-	MHK	01:57:18
307	56	99	Erdtmann	Georg	-	M45	01:57:23
309	29	361	Salz	Edmund	SV Windhagen	M50	01:57:37
310	13	261	Mandt-Krewinkel	Michael	St.Seb. Brenig	M30	01:57:39
311	6	452	Stühm	Alan	LT Siebengebirge	M60	01:57:46
312	28	472	Ulrich	Martin	Lauf und Wanderfreunde I	M35	01:57:54
313	57	290	Nahser	Jürgen	Lauf und Wanderfreunde I	M45	01:57:54
315	17	539	Walgenbach	Markus	-	MHK	01:58:05
316	30	272	Menzel	Manfred	-	M50	01:58:06
319	58	457	Tamoj	Hansjörg	-	M45	01:58:15
320	31	423	Siebert	Lothar	-	M50	01:58:21
321	28	646	Martin	Rosenkranz		mnoAK	01:58:23
322	29	641	Toni	Schreiner		mnoAK	01:58:28
325	59	328	Rams	Klaus	-	M45	01:58:33
326	60	123	Gawrisch	Bernd	LT Siebengebirge	M45	01:58:36
328	30	689	Kai	Kruse		mnoAK	01:58:44
330	31	688	Horst	Schneider		mnoAK	01:58:58
331	29	348	Röhrig	Dieter	-	M35	01:59:08
332	66	468	Tölke	Andreas	-	M40	01:59:15
333	32	607	Roland	Frömbgen		mnoAK	01:59:17
334	61	87	Dr. Münzel	Hartmut	-	M45	01:59:18
335	67	340	Reith	Wolfgang	-	M40	01:59:27
336	32	64	Brüggen	Thomas	SSF-Bonn e.V. Triathlon	M50	01:59:29
337	18	185	Hühner	Sebastian	-	MHK	01:59:30

339	30	175	hippe	karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	M35	01:59:45
341	14	515	Fischer	Steffan	-	M30	01:59:47
342	33	11	Brosowski	Gerd	-	M50	01:59:53
343	62	179	Homscheid	Ulrich	-	M45	02:00:07
345	31	147	Hausen	Thomas	H.C.Rööpe Kicker	M35	02:00:10
346	63	391	Schmitz	Bernhard	Rööpe Kicker	M45	02:00:14
347	22	274	Mertens	Hermann-Josef	H.C.Rööpe-Kicker	M55	02:00:14
348	68	595	Robben	Ludger	TUS Oberpleis	M40	02:00:16
349	34	643	Klaus	Schuler		mnoAK	02:00:36
351	34	197	Jochum	Willi	LTF Nurmi Urexweiler	M50	02:00:57
352	35	222	Knopp	Paul	LT Siebengebirge	M50	02:00:58
353	69	387	Schmitting	Rolf	LT Siebengebirge	M40	02:01:10
355	64	563	Treppmann	Günter	SV Kell	M45	02:01:13
357	36	512	Weber	Dieter	Condition Köln	M50	02:01:46
359	23	492	Windheuser	Karl-Heinz	HC Hammerstein	M55	02:01:56
361	19	429	Sommer	Florian Meinrac	-	MHK	02:01:57
362	37	519	Hambitzer	Herbert	LT Hennef/Sieg	M50	02:02:04
363	32	538	Thiele	Claudius	-	M35	02:02:06
364	15	573	Beschorner	Felix	Sibi	mJ	02:02:07
366	70	358	Sachgau	Christian	keiner	M40	02:02:16
367	16	574	Patterer	Jan	Sibi	mJ	02:02:24
368	17	338	Reins	Gregor	Sibi	mJ	02:02:36
369	65	486	Weißenberg	Eckart	LT Siebengebirge	M45	02:02:45
370	7	168	Heuser-Modersohn	Uwe	LT Siebengebirge	M60	02:02:47
371	71	202	Kaiser	Martin	BSG ABB	M40	02:02:54
373	8	419	Scubiac	Ralph	-	M60	02:02:58
374	66	137	Gückel	Christoph	-	M45	02:03:04
375	67	124	Gebhardt	Heinz-Werner	T-Mobile Campus	M45	02:03:09
376	72	287	Müller	Guido	Mittwochkicker	M40	02:03:17
378	24	86	Dr. Hönscheid	Bernhard	scrs	M55	02:03:37
379	25	431	Söntgerath	Peter	-	M55	02:03:37
381	9	37	Bauer	Johann Martin	-	M60	02:03:41
382	38	441	Stiels	Erwin	-	M50	02:03:46
383	68	315	Poppe	Klaus	Wanderfreunde Schöppe-	M45	02:03:56
384	73	372	Schettler	Ralf	TV Königswinter	M40	02:04:06
385	33	320	Prangenberg	Frank	Rheinhöhenlauf	M35	02:04:08

386	36	620	Dirk	Pauleit		mnoAK	02:04:09
388	69	68	Buhr	Roland	LT Windhagen	M45	02:04:28
389	26	250	Lehnert	Rolf	Vitalis	M55	02:04:28
391	37	670		Vogler		mnoAK	02:04:41
392	38	617	Bruno	Barbier		mnoAK	02:04:48
395	70	466	Thomas	Leo	LT Bonn-Venusberg	M45	02:04:59
397	71	30	Asmus	Sven	Just4Fun	M45	02:05:14
398	74	91	Echelmeyer	Thomas	Niersrunners - Wachtendc	M40	02:05:17
399	72	276	Mewis	Vinzenz	Laufftreff Siebengebirge	M45	02:05:22
400	73	180	Hörsch	Norbert	-	M45	02:05:23
403	18	193	Janßen	Lukas	-	mJ	02:06:01
404	74	50	Bison	Thomas	ASV St. Augustin	M45	02:06:10
405	75	491	Willscheid	Peter	H.C.Rööpe-Kicker	M45	02:06:24
407	75	398	Schneider	Ferdinand	BeWo Färber	M40	02:06:28
411	76	258	Lorscheter	Thomas	LT Siebengebirge	M40	02:06:48
413	20	248	Lars	Henning	-	MHK	02:07:10
414	77	560	Lay	Frank	Neuwied	M40	02:07:15
416	39	432	Soost	Dr. Günter G.	SV Windhagen	M50	02:07:25
418	76	55	Bomm	Dirk	flying feet	M45	02:07:27
419	78	555	Lanzerath	Michael	AH Antweiler	M40	02:07:28
420	34	526	Schumacher	Dirk	-	M35	02:07:29
421	19	49	Bill	Andreas	Sibi	mJ	02:07:31
426	39	614	Arno	Nonnen		mnoAK	02:07:38
427	10	504	Zobel	Klaus-Dieter	zatopek 46	M60	02:07:40
428	77	587	Gerber	Claudia	LT Siebengebirge	M45	02:08:02
429	79	503	Zirfas	Johannes	-	M40	02:08:03
430	21	654	Medjed	Aleksandar	Betula	MHK	02:08:07
431	78	39	Baumgärtner	Jürgen	Turbo-Schnecken Lüdensi	M45	02:08:11
432	11	149	Heckenkamp	Wilhelm	-	M60	02:08:13
435	27	251	Lehnert	Peter	VfL Waldbreitbach	M55	02:09:03
436	79	477	Warning	Jörg	TuRa Pohlhausen	M45	02:09:05
437	80	217	Klein	Ralf	TG Flurstraße	M45	02:09:06
438	20	583	Frings	Sam	-	mJ	02:09:11
439	28	53	Bockshecker	Alois	-	M55	02:09:18
440	80	549	Buchmüller	Klaus	-	M40	02:09:22
441	81	551	Wevelsiep	Dirk	Tri Power Rhein Sieg	M40	02:09:25

444	35	326	Preißing	Jens	-	M35	02:09:30
449	82	467	Thull	Pascal	-	M40	02:09:54
450	81	634	Otten	Lothar	-	M45	02:09:54
452	83	161	Hermani	Bernd	Alfterer SC	M40	02:10:11
453	82	375	Schlösser	Klaus	-	M45	02:10:14
454	40	357	Rüddel	Erwin	-	M50	02:10:22
455	40	690	Claus	Schulte		mnoAK	02:10:37
458	41	679	Jochem	Brost		mnoAK	02:10:57
461	41	270	Mende	Wolf	IPZV Siebengebirge	M50	02:11:38
462	42	296	Neymanns	Hans	-	M50	02:11:47
466	43	109	Friedrich	Dr. Ralf	-	M50	02:12:53
467	43	609	Rudi	Auen		mnoAK	02:12:53
468	44	645	Helmut	Schuler		mnoAK	02:13:32
469	84	450	Strunk	Helmut	Rheinhöhenlauf	M40	02:13:41
471	44	579	Aden	Stephen	-	M50	02:14:04
474	36	97	Engelmann	Thomas	WLG Hüchel	M35	02:14:15
475	12	342	Reuschenbach	Goswin	-	M60	02:14:30
476	21	533	Schimrock	Louis	-	mJ	02:14:41
482	85	388	Schmitz	Günter	-	M40	02:15:35
486	15	599	Schneider	Marc	-	M30	02:15:52
492	45	382	Schmidt	Wolfgang	LT Siebengebirge	M50	02:16:23
493	46	181	Horzella	Rudolf	-	M50	02:16:45
495	37	205	Kamp	Stefan	-	M35	02:16:47
496	47	186	Hüingsberg	Uwe	Windhagen	M50	02:17:03
497	86	344	Richartz	Martin	BeWo Färber	M40	02:17:06
498	83	101	Färber	Siggi	BeWo Färber	M45	02:17:06
499	84	360	Salz	Siegfried	ohne	M45	02:17:27
500	22	25	Alfter	Marvin	Sibi	mJ	02:17:27
506	23	236	Kröll	Nils	Pfingst-Bulls	mJ	02:19:27
508	87	552	Weber	Dirk	SV Melsbach	M40	02:19:54
509	88	557	Sander	Dirk	-	M40	02:20:15
510	85	416	Schuster	Ulrich	Rennschnecken 2000	M45	02:20:30
511	86	48	Bielemeier	Joachim	SV Vettelschoß	M45	02:20:39
512	46	671	Kurt-Willi	Rick		mnoAK	02:20:47
519	87	483	Wehren	Fred	LG Laacher See	M45	02:23:19
521	48	269	Melz	Richard	LT Siebengebirge	M50	02:23:42

525	88	581	Knopp	Gregor	-	M45	02:24:55
526	24	626	Kaiser	Kevin	-	mJ	02:25:09
527	89	385	Schmitt	Michael	Ententreiber	M45	02:25:23
529	90	576	Sciacovelli	Gerasimo	-	M45	02:25:24
531	89	84	Dörr	Michael	-	M40	02:26:09
532	91	469	Törkel	Niels	-	M45	02:26:09
533	92	327	Pütz	Jürgen	ohne	M45	02:26:12
537	47	623	Thomas	Schlicht		mnoAK	02:27:27
538	93	412	Schumacher	Gerd	-	M45	02:28:44
541	94	493	Winters	Peter	-	M45	02:30:00
543	2	52	Bock	Karl Heinrich	LT Siebengebirge	M70	02:30:17
545	90	652	Heymann	Peter	L+L	M40	02:30:51
547	91	245	Lahr	Reiner	Sv Vettelschoß	M40	02:33:29
548	92	311	Peters	Jürgen	People Power Net	M40	02:33:29
550	48	691	Norman	Römling		mnoAK	02:37:01
554	95	15	Lê	Trong Phat	Franziskus krankenhaus L	M45	02:40:10
557	49	243	Kunz	Uwe	-	M50	02:54:24