

4. Rheinhöhenlauf am 26.09.2009

Ergebnisliste MW+AK Walking (ca. 10 km)



MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
Walking (ca. 10 km)								
w								
1.	803	1.	W45	Beate Mallmann	1963	w	TG Boppard	1:15:52,0
2.	785	1.	W50	Bärbel Müller	1955	w	Lauftreff Heimbach-Weis	1:16:10,0
3.	795	1.	W35	Vivien König	1973	w		1:16:38,0
4.	705	2.	W45	Nati Knopp	1964	w		1:17:15,0
5.	781	3.	W45	Ulrike Holz	1963	w		1:17:35,0
6.	754	4.	W45	Andrea Wolff	1960	w	aggerfitness	1:18:11,0
7.	714	5.	W45	Kerstin Dresen	1962	w	TG Boppard	1:18:33,0
8.	789	1.	W65	Rita Hnatek	1944	w	Lauftreff Heimbach-Weis	1:19:02,0
9.	702	2.	W50	Brigitte Knopp	1957	w		1:20:36,0
10.	701	3.	W50	Christa Knopp	1957	w		1:20:36,0
11.	747	6.	W45	Iris Westermann	1964	w		1:20:47,0
12.	782	1.	W40	Silvia Weber	1966	w		1:20:49,0
13.	746	1.	WHK	Susan Bollmann	1981	w		1:20:54,0
14.	745	4.	W50	Sabine Bollmann	1955	w	Skiclub Bad Honnef	1:20:55,0
15.	788	2.	W65	Inge Etteldorf	1944	w	Lauftreff Heimbach-Weis	1:21:22,0
16.	715	5.	W50	Inge Durst	1956	w	TG Boppard	1:22:44,0
17.	783	2.	W35	Sigrid Hippe	1971	w		1:22:45,0
18.	716	7.	W45	Klara Riemann	1961	w	TG Boppard	1:23:16,0
19.	794	8.	W45	Cornelia Vogt	1963	w		1:24:22,0
20.	736	9.	W45	Kerstin Münch	1961	w		1:24:49,0
21.	786	1.	W55	Rosi Preißler	1953	w	Lauftreff Heimbach-Weis	1:25:34,0
22.	748	2.	W40	Anja Metz	1967	w		1:25:34,0
23.	743	10.	W45	Barbara Beiring	1963	w		1:26:09,0
24.	761	2.	W55	Renate Ewens	1954	w	Rheinhöhenlauf	1:27:15,0
25.	790	1.	W60	Marlene Freisberg	1949	w	Lauftreff Heimbach-Weis	1:27:17,0
26.	718	3.	W40	Tanja Schmitz	1967	w	TG Boppard	1:27:22,0
27.	717	3.	W35	Andrea Philipps	1972	w	TG Boppard	1:27:22,0
28.	737	4.	W40	Mechthilde Ewenz	1965	w		1:27:53,0
29.	821	5.	W40	Manuela Löhner	1968	w		1:28:09,0
30.	751	3.	W55	Christine Völker	1952	w		1:28:39,0

4. Rheinhöhenlauf am 26.09.2009

Ergebnisliste MW+AK Walking (ca. 10 km)



MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
31.	738	1.	W75	Christa Eger	1933	w	LT Bad Breisig	1:29:08,0
32.	813	4.	W55	Anne Mommertz	1952	w		1:30:01,0
33.	814	5.	W55	Martina Lüpschen	1953	w		1:30:02,0
34.	810	6.	W55	Lydia Grutmann	1954	w		1:30:03,0
35.	706	7.	W55	Franziska Lesum	1951	w		1:30:32,0
36.	796	6.	W50	Renate Andersch	1955	w	Aggerfitness	1:30:41,0
37.	721	3.	W65	Erika Schneider	1940	w		1:30:44,0
38.	758	11.	W45	Angelika Heinen	1962	w	aggerfitness	1:31:03,0
39.	820	6.	W40	Ursula Steppeler	1965	w	aggerfitness	1:31:04,0
40.	773	7.	W50	Rosmarie Jarosch	1956	w		1:31:36,0
41.	772	12.	W45	Eveline Schultheiß	1960	w	Meddy' s LWT Koblenz	1:31:52,0
42.	811	8.	W55	Christa Fröhlich-Weissinger	1954	w	LT Siebengebirge	1:32:01,0
43.	731	8.	W50	Marieluise Lenz	1957	w	Westerwaldrunners	1:32:08,0
44.	779	4.	W35	Bianca Markus	1971	w		1:32:26,0
45.	744	5.	W35	Michaela Kreuzer	1970	w		1:32:26,0
46.	793	13.	W45	Raphaela Bahles	1960	w		1:32:39,0
47.	707	9.	W55	Margarete Veith	1953	w	TSG-Adler-Dielfen	1:32:43,0
48.	805	9.	W50	Birgit Scherer	1955	w		1:32:44,0
49.	799	14.	W45	Claudia Seidel	1964	w		1:32:51,0
50.	711	10.	W55	Renate Jarzombek	1953	w		1:32:57,0
51.	766	7.	W40	Anja Wehrmeijer	1968	w	Die Holländer	1:33:12,0
52.	762	15.	W45	Anneliese Burghard	1961	w	Rheinhöhenlauf	1:33:14,0
53.	800	8.	W40	Claudia Klesz	1966	w		1:34:22,0
54.	770	10.	W50	Heike Horzella	1959	w		1:35:00,0
55.	760	9.	W40	Margit Buslei	1966	w	Rheinhöhenlauf	1:35:02,0
56.	816	6.	W35	Liane Fuhr	1970	w		1:35:03,0
57.	742	10.	W40	Claudia Schepers	1966	w		1:35:03,0
58.	713	16.	W45	Aloisia Weinstock	1963	w		1:35:05,0
59.	725	4.	W65	Heide Wagner	1940	w		1:35:59,0
60.	819	11.	W55	Anna Damjanovic	1953	w	SV Vettelschoss	1:36:24,0
61.	792	2.	W60	Vera Strauch	1946	w	SV Vettelschoss	1:36:24,0
62.	729	17.	W45	Sabine Schmack	1962	w		1:36:30,0
63.	710	18.	W45	Barbara Menzel	1960	w	Rhöndorfer TV	1:36:31,0
64.	817	11.	W40	Sabine Gerhards	1967	w		1:36:42,0

4. Rheinhöhenlauf am 26.09.2009

Ergebnisliste MW+AK Walking (ca. 10 km)



MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
65.	818	19.	W45	Silvia Raabe	1961	w		1:36:43,0
66.	757	5.	W65	Karin Stenzel	1944	w	aggerfitness	1:36:44,0
67.	815	1.	W30	Daniela Palm	1977	w		1:36:45,0
68.	759	20.	W45	Vroni Bier	1963	w	LTF Nurmi Urexweiler	1:36:46,0
69.	712	7.	W35	Silke Jarzombek	1974	w		1:38:23,0
70.	720	12.	W40	Astrid Buchmüller	1966	w		1:38:45,0
71.	733	21.	W45	Margret Thiel	1963	w		1:39:01,0
72.	732	3.	W60	Hannelore Spanier	1947	w		1:39:02,0
73.	777	12.	W55	Heike Moll	1954	w		1:45:57,0
74.	774	4.	W60	Doris Lachmann	1947	w		1:45:57,0
75.	764	5.	W60	Gabi Wehrmeijer	1945	w	Die Holländer	1:46:03,0
76.	822	11.	W50	Claudia Baldwin	1958	w		1:48:37,0

m

1.	797	1.	M55	Manfred Heuchemer	1950	m	LT DJK Andernach	1:12:46,0
2.	709	1.	M65	Helmut Hansen-Röhe	1941	m	LT Siebengebirge	1:12:46,0
3.	807	1.	M60	Karl-Heinz Hannappel	1946	m	SC Dreikirchen	1:13:47,0
4.	728	1.	M50	Heinz Werner Schäfer	1957	m		1:14:09,0
5.	771	2.	M50	Klaus Herrmann	1957	m	Meddy' s LWT Koblenz	1:17:11,0
6.	719	1.	M70	Helmut Gras	1939	m	TG Boppard	1:18:59,0
7.	734	2.	M55	Fred Höhns	1954	m	TV 1882 Linz e.V.	1:20:36,0
8.	784	2.	M60	Helmut Mallm	1946	m	Lauftreff Heimbach-Weis	1:22:13,0
9.	791	3.	M50	Siegfried Schomisch	1956	m		1:22:41,0
10.	780	3.	M55	Roger Biesenbach	1952	m	LTD Köln-Dellbrück	1:22:54,0
11.	808	4.	M55	Werner Urmersbach	1953	m	Lauffreunde Datzeroth	1:25:15,0
12.	809	2.	M70	Josef Thomas	1937	m	LT Siebengebirge	1:26:19,0
13.	787	5.	M55	Rolf Preißler	1950	m	Lauftreff Heimbach-Weis	1:27:17,0
14.	806	3.	M60	Toni Weißenfels	1949	m		1:28:14,0
15.	802	3.	M70	Lothar Eger	1939	m	LT Bad Breisig	1:29:08,0
16.	726	2.	M65	Rüdiger Hollo	1943	m	TG Boppard	1:29:39,0
17.	741	1.	M40	Thomas Funk	1966	m		1:30:41,0
18.	755	1.	M45	Josef Wolff	1960	m	aggerfitness	1:31:31,0
19.	756	3.	M65	Dieter Ziel	1942	m	aggerfitness	1:31:43,0
20.	812	4.	M70	Karl Heinrich Bock	1935	m	LT Siebengebirge	1:32:02,0

4. Rheinhöhenlauf am 26.09.2009

Ergebnisliste MW+AK Walking (ca. 10 km)



MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
21.	703	6.	M55	Willi Kröll	1954	m		1:33:24,0
22.	804	2.	M40	Patrick Wehrmeijer	1967	m	Die Holländer	1:34:51,0
23.	778	4.	M50	Lothar Kunz	1959	m	LTF Nurmi Urexweiler	1:36:46,0
24.	763	4.	M65	Jan Wehrmeijer	1940	m	Die Holländer	1:46:06,0
25.	722	2.	M45	Martin Seidel	1964	m		1:46:25,0

Anzahl Teilnehmer: 101